

# 在胎期間別出生時 体格曲線

(22~42週)

2010  
年度版

## 女兒版

### 表面

在胎期間別出生時体格曲線 (初産)

### 裏面

在胎期間別出生時体格曲線 (経産)

### 總監修

板橋 家頭夫

昭和大学医学部小児科学講座 教授

### 監修

伊藤 善也

日本赤十字北海道看護大学臨床医学領域 教授

田中 敏章

たなか成長クリニック 院長

# 在胎期間別出生時体格曲線（22～42週）について

総監修 板橋 家頭夫 昭和大学医学部小児科学講座 教授

新生児のリスク予知や早産児の出生後の成長の指標として不可欠な「在胎期間別出生時体格曲線（22～42週）」のグラフを作成した。以前作成・使用されていたものは、1995年に出生した新生児のデータを基にしていたが<sup>1)</sup>、近年の周産期医療および母体・胎児環境を反映していないため、2010年に厚生労働科学研究班により作成されたデータ<sup>2)・4)</sup>を基に、新たに本グラフ冊子を作成したものである。作成にあたっては、諸外国でも最近採用されている<sup>5)・7)</sup> LMS<sup>8)</sup>法を用いた。

周産期母子医療に携わる産科・小児科・小児外科の先生方には、こちらをお手元に置いていただき、必要に応じて活用いただければ幸いである。

なお、本冊子活用にあたっての留意点は下記の通りである。

(板橋家頭夫：在胎期間別出生時体格曲線、乳幼児発育曲線について教えてください。成長障害診療 Q&A 69：2015 より引用)

- ①出生時の体格評価には、2010年に公表された在胎期間別出生時体格値を用いる。
- ②在胎期間別出生時体格値はLMS法で作成されているため、所定の在胎週数と日の身体計測値から、その時点のSDスコアやパーセンタイル値を求めることができる。
- ③在胎期間別出生時体格値は単胎の経膈分娩例を対象に作成されているが、帝王切開例や多胎児の評価にも利用できる。
- ④新しい在胎期間別出生時体格値は胎児発育基準値と類似している。
- ⑤早期低出生体重児のNICU入院中の成長の評価は在胎期間別出生時体格値を利用し、SDスコアで表すことにより、基準値からの偏りが分かりやすくなるが、在胎37週以後の評価には留意する必要がある。
- ⑥子宮外発育不全（EUGR）の有無についての情報は、NICU退院後のフォローアップを行う上で、重要な情報の一つである。

## 文献

- 1) 小川雄之亮、岩村透、栗谷典量ほか：日本人の在胎別出生時体格基準値。日新生児会誌 34 (3)：624-632, 1998
- 2) 板橋家頭夫、藤村正哲、楠田聡ほか(日本小児科学会新生児委員会)：日本小児科学会新生児委員会報告：新しい在胎期間別出生時体格標準値の導入について。日小児会誌 114 (8)：1271-1293, 2010
- 3) 日本小児科学会新生児委員会：「新しい在胎期間別出生時体格標準値」の修正について。日小児会誌 114(11)：1771-1806, 2010
- 4) Itabashi K, Miura F, Uehara R, et al. : New Japanese neonatal anthropometric charts for gestational age at birth. *Pediatr Int* 56 (5) : 702-708, 2014
- 5) Bonellie S, Chalmers J, Gray R, et al. : Centile charts for birthweight for gestational age for Scottish singleton births. *BMC Pregnancy Childbirth* 8 : 5. doi:10.1186/1471-2393-8-5, 2008
- 6) Visser GH, Eilers PH, Elferink-Stinkens PM, et al. : New Dutch reference curves for birthweight by gestational age. *Early Hum Dev* 85 (12) : 737-744, 2009
- 7) Olsen IE, Groveman SA, Lawson ML, et al. : New intrauterine growth curves based on United States data. *Pediatrics* 125 (2) : e214-224, 2010
- 8) Cole TJ. : Fitting smoothed centile curves to reference data. *J R Statist Soc A* 151 (3) : 385-418, 1988

総監修：板橋家頭夫  
監修：伊藤善也、田中敏章  
企画・発行：ノボ ノルディスク ファーマ株式会社  
編集・制作：株式会社メディカルレビュー社  
© 日本母乳哺育学会一般社団法人

# 在胎期間別出生時体格値（女児）

		体重 (g)				身長 (cm)		頭囲 (cm)	
		初産		経産		10パーセンタイル	-2SD	10パーセンタイル	-2SD
在胎週数	在胎日数	10パーセンタイル	-2SD	10パーセンタイル	-2SD	10パーセンタイル	-2SD	10パーセンタイル	-2SD
22	0	329	291	349	303	25.0	23.7	18.0	17.2
	1	337	298	356	309	25.2	23.8	18.1	17.2
	2	354	313	371	322	25.4	24.1	18.3	17.4
	3	362	320	378	329	25.5	24.2	18.4	17.5
	4	379	335	393	342	25.8	24.4	18.5	17.6
	5	387	342	401	348	25.9	24.6	18.6	17.7
	6	404	357	415	361	26.2	24.8	18.8	17.9
23	0	412	364	423	368	26.3	24.9	18.9	17.9
	1	421	372	430	374	26.4	25.0	19.0	18.0
	2	437	387	445	387	26.7	25.3	19.1	18.2
	3	446	394	453	394	26.8	25.4	19.2	18.2
	4	463	409	468	407	27.1	25.6	19.4	18.4
	5	471	417	476	414	27.2	25.7	19.5	18.5
	6	488	432	491	427	27.5	26.0	19.6	18.6
24	0	497	439	499	434	27.6	26.1	19.7	18.7
	1	506	447	507	441	27.8	26.2	19.8	18.8
	2	523	462	522	455	28.0	26.5	20.0	18.9
	3	532	470	530	462	28.2	26.6	20.0	19.0
	4	549	485	546	476	28.5	26.9	20.2	19.1
	5	558	493	555	483	28.6	27.0	20.3	19.2
	6	576	509	571	498	28.9	27.2	20.5	19.4
25	0	585	516	579	505	29.0	27.4	20.5	19.4
	1	594	524	588	513	29.2	27.5	20.6	19.5
	2	612	540	605	528	29.5	27.8	20.8	19.7
	3	621	548	614	535	29.6	27.9	20.9	19.7
	4	640	565	631	551	29.9	28.2	21.0	19.9
	5	649	573	640	559	30.1	28.4	21.1	20.0
	6	668	589	659	575	30.4	28.7	21.3	20.1
26	0	677	598	668	583	30.5	28.8	21.4	20.2
	1	687	606	677	592	30.7	29.0	21.5	20.3
	2	706	623	696	608	31.0	29.3	21.7	20.4
	3	716	632	706	617	31.2	29.5	21.7	20.5
	4	736	649	726	634	31.5	29.8	21.9	20.7
	5	746	658	736	643	31.6	29.9	22.0	20.8
	6	766	676	756	661	32.0	30.3	22.2	20.9
27	0	776	685	766	670	32.1	30.4	22.3	21.0
	1	787	694	777	680	32.3	30.6	22.4	21.1
	2	807	712	798	698	32.6	30.9	22.5	21.2
	3	818	721	809	708	32.7	31.1	22.6	21.3
	4	839	739	830	727	33.0	31.4	22.8	21.5
	5	850	749	841	737	33.2	31.5	22.9	21.6
	6	871	768	864	757	33.5	31.8	23.1	21.7
28	0	882	777	875	767	33.7	32.0	23.2	21.8
	1	893	787	887	778	33.8	32.1	23.3	21.9
	2	915	806	910	798	34.1	32.4	23.5	22.1
	3	926	816	922	809	34.2	32.6	23.5	22.2
	4	949	836	945	830	34.5	32.9	23.7	22.3
	5	960	845	958	841	34.7	33.0	23.8	22.4
	6	983	865	982	863	35.0	33.3	24.0	22.6
29	0	994	875	994	874	35.1	33.5	24.1	22.7
	1	1,006	885	1,007	885	35.3	33.6	24.2	22.8
	2	1,029	906	1,032	908	35.5	33.9	24.4	22.9
	3	1,041	916	1,045	919	35.7	34.1	24.5	23.0
	4	1,064	937	1,071	942	36.0	34.3	24.6	23.2
	5	1,076	947	1,084	954	36.1	34.5	24.7	23.3
	6	1,100	968	1,110	977	36.4	34.7	24.9	23.4
30	0	1,112	978	1,123	989	36.5	34.9	25.0	23.5
	1	1,124	989	1,136	1,001	36.6	35.0	25.1	23.6
	2	1,148	1,010	1,163	1,025	36.9	35.3	25.3	23.8
	3	1,160	1,021	1,177	1,038	37.0	35.4	25.4	23.9
	4	1,185	1,042	1,204	1,062	37.3	35.6	25.5	24.1
	5	1,197	1,053	1,218	1,075	37.4	35.8	25.6	24.2
	6	1,222	1,075	1,246	1,100	37.7	36.0	25.8	24.3
31	0	1,235	1,086	1,260	1,112	37.8	36.1	25.9	24.4
	1	1,248	1,097	1,274	1,125	37.9	36.2	26.0	24.5
	2	1,273	1,119	1,302	1,150	38.1	36.4	26.2	24.7
	3	1,286	1,130	1,316	1,163	38.2	36.5	26.3	24.8
	4	1,312	1,153	1,345	1,189	38.5	36.7	26.4	25.0
	5	1,325	1,164	1,359	1,202	38.6	36.8	26.5	25.1
	6	1,351	1,187	1,388	1,228	38.8	37.0	26.7	25.3

出典：「板橋家頭夫、藤村正哲、楠田聡ほか(日本小児科学会新生児委員会)：日本小児科学会新生児委員会報告、新しい在胎期間別出生時体格標準値の導入について、日小児会誌114(8)：1271-1293、2010」  
 「日本小児科学会新生児委員会：『新しい在胎期間別出生時体格標準値』の修正について、日小児会誌114(11)：1771-1806、2010」を基に作成  
 総監修：板橋家頭夫 監修：伊藤善也、田中敏章 企画・発行：ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 編集・制作：株式会社メディカルレビュー社 ©日本母乳哺育学会一般社団法人

# 在胎期間別出生時体格値（女児）

在胎週数	在胎日数	体重 (g)				身長 (cm)		頭囲 (cm)	
		初産		経産		10パーセンタイル	-2SD	10パーセンタイル	-2SD
32	0	1,364	1,199	1,402	1,241	38.9	37.1	26.8	25.4
	1	1,377	1,210	1,417	1,254	39.0	37.2	26.9	25.4
	2	1,404	1,234	1,446	1,280	39.2	37.4	27.1	25.6
	3	1,418	1,246	1,461	1,293	39.3	37.5	27.2	25.7
	4	1,445	1,270	1,490	1,320	39.5	37.7	27.3	25.9
	5	1,459	1,282	1,505	1,333	39.6	37.8	27.4	26.0
	6	1,487	1,307	1,535	1,360	39.8	38.0	27.6	26.2
33	0	1,501	1,319	1,550	1,374	39.9	38.1	27.7	26.3
	1	1,515	1,332	1,565	1,387	40.0	38.2	27.8	26.4
	2	1,544	1,357	1,595	1,415	40.2	38.3	28.0	26.6
	3	1,558	1,370	1,610	1,429	40.3	38.4	28.1	26.7
	4	1,587	1,396	1,640	1,456	40.5	38.6	28.2	26.9
	5	1,602	1,409	1,656	1,470	40.6	38.7	28.3	27.0
	6	1,631	1,436	1,686	1,499	40.8	38.9	28.5	27.1
34	0	1,646	1,450	1,702	1,513	40.9	39.0	28.6	27.2
	1	1,662	1,463	1,718	1,527	41.0	39.1	28.6	27.3
	2	1,692	1,491	1,749	1,556	41.3	39.3	28.8	27.5
	3	1,707	1,505	1,765	1,571	41.4	39.4	28.9	27.6
	4	1,738	1,533	1,797	1,600	41.6	39.6	29.1	27.8
	5	1,754	1,548	1,813	1,615	41.7	39.7	29.1	27.9
	6	1,785	1,577	1,846	1,645	41.9	39.9	29.3	28.0
35	0	1,801	1,591	1,862	1,661	42.0	40.0	29.4	28.1
	1	1,817	1,606	1,879	1,676	42.1	40.1	29.5	28.2
	2	1,849	1,636	1,912	1,707	42.3	40.3	29.6	28.4
	3	1,865	1,651	1,929	1,723	42.4	40.4	29.7	28.5
	4	1,898	1,682	1,963	1,755	42.7	40.6	29.8	28.6
	5	1,914	1,697	1,980	1,772	42.8	40.8	29.9	28.7
	6	1,947	1,729	2,015	1,804	43.0	41.0	30.0	28.9
36	0	1,964	1,744	2,032	1,821	43.1	41.1	30.1	29.0
	1	1,980	1,760	2,050	1,837	43.3	41.3	30.2	29.0
	2	2,013	1,792	2,085	1,871	43.5	41.5	30.3	29.2
	3	2,030	1,809	2,103	1,888	43.6	41.7	30.4	29.3
	4	2,064	1,841	2,138	1,921	43.9	41.9	30.5	29.4
	5	2,080	1,858	2,155	1,938	44.0	42.1	30.6	29.5
	6	2,114	1,891	2,191	1,972	44.2	42.4	30.7	29.6
37	0	2,131	1,907	2,208	1,989	44.4	42.5	30.8	29.7
	1	2,148	1,924	2,226	2,006	44.5	42.6	30.8	29.8
	2	2,181	1,957	2,260	2,040	44.7	42.9	30.9	29.9
	3	2,198	1,974	2,278	2,057	44.8	43.1	31.0	30.0
	4	2,232	2,007	2,312	2,090	45.0	43.3	31.1	30.1
	5	2,248	2,024	2,329	2,107	45.1	43.4	31.1	30.1
	6	2,281	2,057	2,362	2,139	45.3	43.7	31.2	30.2
38	0	2,298	2,073	2,379	2,156	45.4	43.8	31.2	30.2
	1	2,314	2,090	2,395	2,172	45.5	43.9	31.3	30.3
	2	2,346	2,122	2,427	2,204	45.7	44.1	31.3	30.3
	3	2,362	2,138	2,443	2,220	45.8	44.3	31.4	30.4
	4	2,393	2,170	2,475	2,251	46.0	44.5	31.4	30.4
	5	2,408	2,185	2,490	2,266	46.1	44.6	31.4	30.4
	6	2,438	2,216	2,521	2,296	46.3	44.8	31.5	30.5
39	0	2,453	2,231	2,536	2,311	46.3	44.9	31.5	30.5
	1	2,468	2,246	2,551	2,326	46.4	45.0	31.5	30.5
	2	2,496	2,275	2,581	2,356	46.6	45.1	31.5	30.6
	3	2,510	2,289	2,595	2,370	46.7	45.2	31.6	30.6
	4	2,537	2,316	2,624	2,399	46.8	45.4	31.6	30.6
	5	2,550	2,330	2,638	2,413	46.9	45.5	31.6	30.7
	6	2,576	2,356	2,667	2,441	47.0	45.6	31.7	30.7
40	0	2,589	2,369	2,681	2,455	47.1	45.7	31.7	30.7
	1	2,601	2,382	2,694	2,468	47.1	45.8	31.7	30.8
	2	2,626	2,406	2,722	2,496	47.3	45.9	31.8	30.8
	3	2,638	2,418	2,735	2,509	47.3	46.0	31.8	30.9
	4	2,661	2,442	2,762	2,535	47.4	46.1	31.9	30.9
	5	2,673	2,454	2,775	2,549	47.5	46.2	31.9	31.0
	6	2,696	2,477	2,801	2,575	47.6	46.3	32.0	31.1
41	0	2,707	2,489	2,815	2,588	47.6	46.3	32.0	31.1
	1	2,718	2,500	2,828	2,601	47.7	46.4	32.1	31.1
	2	2,741	2,523	2,854	2,626	47.8	46.5	32.1	31.2
	3	2,752	2,534	2,867	2,639	47.8	46.5	32.2	31.2
	4	2,775	2,557	2,893	2,665	47.9	46.6	32.2	31.3
	5	2,786	2,569	2,906	2,678	47.9	46.6	32.3	31.4
	6	2,808	2,591	2,932	2,704	48.0	46.7	32.3	31.4

出典：「板橋家頭夫、藤村正哲、楠田聡ほか(日本小児科学会新生児委員会)：日本小児科学会新生児委員会報告、新しい在胎期間別出生時体格標準値の導入について、日小児会誌114(8)：1271-1293、2010」  
 「日本小児科学会新生児委員会：『新しい在胎期間別出生時体格標準値』の修正について、日小児会誌114(11)：1771-1806、2010」を基に作成  
 総監修：板橋家頭夫 監修：伊藤善也、田中敏章 企画・発行：ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 編集・制作：株式会社メディカルレビュー社 ©日本母乳哺育学会一般社団法人

# 在胎期間別出生時体格曲線：女兒初産(2010年度版)



氏名:			
在胎:	週		日
出生体重:	g		SD

# 在胎期間別出生時体格曲線：女兒經産(2010年度版)

